



NOSSA SAÚDE NOS DIFERENTES MEIOS E FORMATOS DE TRABALHO

LICIANE T. HORN CARDOSO

MÉDICA ESPECIALISTA EM MEDICINA DO TRABALHO

SAÚDE

“Um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades”. (OMS)

“Art. 196. A saúde é direito de todos e dever do estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.” (Brasil-Constituição Federal)



CONCETOS

SAÚDE

SINISTRALIDADE

É um índice aplicado aos planos de saúde que mensura a relação entre o custo para um procedimento e o valor pago pela empresa. O sinistro é gerado a cada vez que o convênio é acionado. Ou seja, para a realização de consultas, exames e procedimentos é calculada a sinistralidade.

LIMITE TÉCNICO

É o percentual máximo de sinistralidade, também conhecido como “*break even point*” ou ponto de equilíbrio, deve estar previsto em contrato e é geralmente fixado pelas operadoras em 70% (setenta por cento) do valor da receita.

[https://vilhenasilva.com.br/os-reajustes-por-sinistralidade-e-as-suas-distorcoes/#:~:text=O%20percentual%20m%C3%A1ximo%20de%20sinistralidade,cento\)%20do%20valor%20da%20receita.](https://vilhenasilva.com.br/os-reajustes-por-sinistralidade-e-as-suas-distorcoes/#:~:text=O%20percentual%20m%C3%A1ximo%20de%20sinistralidade,cento)%20do%20valor%20da%20receita.)

CONCETOS

SINISTRALIDADE E LIMITE TÉCNICO

PERIGO

Ocorrência ou acontecimento com o potencial de causar lesões ou agravos à saúde.

RISCO OCUPACIONAL

Combinação da probabilidade de ocorrer lesão ou agravo à saúde causados por um evento perigoso, exposição a agente nocivo ou exigência da atividade de trabalho e da severidade dessa lesão ou agravo à saúde.



SAÚDE OCUPACIONAL

RISCOS OCUPACIONAIS

FÍSICOS

Ruído Contínuo
Ruído Intermitente
Calor
Radiações Ionizantes
Radiações Não-ionizantes
Vibrações
Condições Hiperbáricas
Frio
Umidade

QUÍMICOS

(Gases, vapores, fumos metálicos, poeiras)

Ex. químicos:
Chumbo
Dióxido de Carbono
Dióxido de Enxofre
Etileno
Benzeno
Cloreto de Dimetil- Carbamila
Berílio
Poeiras Minerais

BIOLÓGICOS

Vírus, fungos, bactérias, príons, bacilos, e demais parasitas

ERGONÔMICO

Ambiente Iluminação
Ruído
Temperatura

Mobiliário Cadeira
Mesa

Equipamentos Que compõe o posto de trabalho

Organizacionais Rotina e organização das tarefas
Práticas, cultura, qualificações,
disponibilidades de insumos

Cognitivos e Psicossociais Pressão/ produção X tempo, ritmo,
crescimento, autonomia, monótono.

Biomecânicos Repetitividade, posturas, força,
amplitude de movimentos

Altura
Eletricidade
Mecânicos

ACIDENTES

Inflamáveis
Explosivos

PANDEMIA

ANTES DA PANDEMIA

Modelo basicamente de trabalho presencial

- Posto de Trabalho organizado pela trabalhador;
- Ambiente gerido pelo empregador;
- Regras comportamentais da empresa;
- Conciliação das necessidades individuais dos trabalhadores com a rotina de trabalho;
- Convívio próximo, trocas diversas entre os colegas

DURANTE A PANDEMIA

Modelo basicamente de trabalho remoto (Home Office)

- Posto de Trabalho organizado pelo trabalhador;
- Ambiente gerido pelo trabalhador;
- Regras comportamentais da empresa X possibilidades do comportamento individual
- Conciliação das necessidades individuais dos trabalhadores com a rotina de trabalho;
- Convívio distante, limitação das trocas entre os colegas
- Impacto na saúde Mental e Física

DEPOIS DA PANDEMIA

Crescimento do Modelo de trabalho remoto

- Dificuldade de retomar o modelo presencial por parte de alguns trabalhadores;
- Empresas optando pelo trabalho remoto em função da grande economia quanto a infraestrutura;
- Reflexos na saúde Física e Mental do período Pandêmico;
- Consequências do impacto na saúde do trabalhador identificadas tardiamente;
- Esforços das empresas para manter um plano de Saúde

ESTRUTURA CAPACIDADE PSÍQUICA

Trabalhadores com infraestrutura
socioeconômica adequada

Indivíduo com boa estrutura /
condição emocional

Trabalhadores com infraestrutura
socioeconômica inadequada

Indivíduo sem estrutura /
condição emocional

PESQUISA DAS CONDIÇÕES DE TRABALHO – ABS – ADOECIMENTOS

Nossas pesquisas foram realizadas dentro de alguns de nossos clientes com o objetivo de identificar situações de risco para implementação de ações de melhoria que viessem a refletir em uma melhor qualidade de trabalho/vida, o que conseqüentemente reduz a sinistralidade do plano de Saúde.

Ano de atividades	2020	2021	2022
Equipe Médica (Quantidade de Médicos)	14	12	9
Empresas atendidas para assessoria em segurança e saúde ocupacional -atendimento a normatização legal (NRs, Anvisa, Previdência) + sinistralidade	6	6	7
Nº de trabalhadores das empresas de assessoradas	39.200	30.000	16.200
Empresas atendidas na medicina do trabalho (PCMSO+ exames+ monitoração + sinistralidade)	26	28	33
Nº de trabalhadores das empresas atendidas na medicina do trabalho	8.600	7.200	6.800

(Dados clientes Advitta)

QUESTIONÁRIO	2020		2021		2022	
	SIM	NÃO	SIM	NÃO	SIM	NÃO
Você recebeu capacitação, orientação e/ou treinamento para realizar sua atividade?	86,41	13,59	93,45	6,55	98,19	1,81
Você é informado(a) pelo seu líder ou empresa sempre que ocorrem alterações na sua rotina de trabalho quanto à forma de como pode ou deve realizá-lo?	93,32	6,68	96,86	3,14	99,18	0,82
No ambiente em que você realiza sua atividade home office, existem outras pessoas realizando atividades ao mesmo tempo que você?	29,26	70,74	32,10	67,90	27,56	72,44
A cadeira que utiliza é confortável?	78,11	21,89	82,10	17,90	84,00	16,00
A mesa que utiliza é confortável?	81,80	18,20	84,23	15,77	88,77	11,23
Sua postura quando sentado(a) para trabalhar é confortável?	79,49	20,51	83,91	16,09	86,13	13,87
Você costuma cruzar as pernas enquanto está sentado(a)?	35,71	64,29	32,12	67,88	31,25	68,75
Tem o hábito de se sentar sobre as pernas (postura de Buda)?	16,13	83,87	13,81	86,19	12,49	87,51
Quando está sentado(a), consegue colocar os pés no chão ou apoia em algo?	95,16	4,84	97,19	2,81	98,56	1,44
Sua postura é desconfortável e não sabe o motivo disso?	16,36	83,64	12,10	87,90	9,38	90,62
Hoje, em casa, você está sentando melhor do que quando trabalhava presencial?	61,29	38,71	64,18	35,82	66,89	33,11
Você lembra de tomar água?	91,24	8,76	93,12	6,88	95,18	4,82
Levanta algumas vezes para mudar a postura e/ou se alongar um pouco?	85,48	14,52	87,56	12,44	89,36	10,64
Você lembra de ir ao banheiro?	97,47	2,53	98,25	1,75	99,12	0,88
Você lembra de realizar pausas?	72,81	27,19	75,19	24,81	79,82	20,18
Você considera que a iluminação de seu ambiente de trabalho está adequada para sua atividade?	94,93	5,07	96,12	3,88	98,62	1,38
Você considera que o ruído do seu ambiente de trabalho está adequado para sua atividade?	93,55	6,45	95,82	4,18	96,46	3,54
Quanto à demanda das atividades que você realiza hoje, elas são compatíveis com seu preparo intelectual?	98,39	1,61	99,32	0,68	99,58	0,42
Percentual de Adesão ao questionário	41%		44%		47%	
Empresa de serviços, com aprox. 5 mil trab. com média salarial acima de R\$ 5.900,00 - O percentual em home office 92% - 89%						

PONTOS POSITIVOS	PONTOS NEGATIVOS
Não perder tempo no transito, ganhar de 2 a 4 horas no dia, usado para atividade física, dormir e passar com a família	50% Não vê nenhum ponto negativo
Sem stress do transito diário	Não ver os colegas
Mais qualidade de vida	Stress em excesso, dificuldade em socialização, procrastinação em excesso
Mais tempo com a família	Trabalho mais porque podem pensar que não estou trabalhando
Alimentação mais saudável	Falta de contato humano
Economia de combustível	Ganho de peso
Menos faltas ao trabalho por motivos pessoais	Diminuir os cuidados consigo

MOTIVOS	ABS (% por doença)- Empresa com 5.000 trabalhadores - média salarial R\$ 5.900,00 - média idade 34 anos				
	Antes da Pandemia Presencial - 2019	Durante a Pandemia (Home 89%) 2020	Durante a Pandemia (Home 92%) 2021	Após a Pandemia Presencial 2022	Após a Pandemia Home 2022
Infeciosas parasitárias Gastro intestinais	2,18	0,29	0,32	1,08	1,21
Outras doenças infecciosas	2,09	4,02	2,87	2,15	0,18
Respiratórios (não Covid)	8,54	0,89	0,51	8,31	6,18
Suspeita de covid	0,00	22,21	18,65	3,94	2,38
Contactante de covid	0,00	10,23	8,12	3,21	0,51
COVID	0,00	15,12	16,23	0,54	0,32
Dças Dist Dermatológicos	0,84	0,13	0,18	0,98	0,12
Cervico dorsalgias	4,95	2,21	1,35	2,96	1,29
Lombalgias	8,61	2,21	2,98	4,59	1,13
Dist. Membro Sup	1,59	0,22	1,36	0,91	0,32
Dist. Membro Inf.	3,19	0,26	0,39	1,56	1,89
Acidente/dça trabalho	0,45	0,05	0,09	0,29	0,01
Oncológicos/ Neoplasias	1,98	0,65	0,91	4,36	3,98
Dças dist. Digestivo	3,81	6,68	1,79	1,92	1,75
Dças dist genito urinárias	0,49	0,12	0,33	0,56	0,11
Ginecológico e Obstétrico	9,12	3,45	2,98	7,75	29,32
Dça /Distur. Psíquicos	8,13	6,28	9,12	7,15	4,89
Dças neurológicas	2,32	0,93	2,26	3,89	4,85
Dças. Oftalmologicos	1,31	0,15	0,95	1,01	1,22
Dças Dist. otológicas	1,16	0,21	0,36	0,72	0,38
Cardíacos / hipertensão	4,39	1,12	6,85	4,98	4,82
Diabético / Obesidade	1,15	0,52	0,83	1,98	2,48
Dças Vasculares e hematologicos	1,59	6,11	2,86	3,38	4,69
Consultas e exames	6,37	0,98	0,54	4,35	2,20
Doenças endocrinas/ nutricionais	1,26	0,41	0,15	1,89	0,85
Cirurgias	3,70	0,69	0,94	4,77	5,75
Traumas e Violência externa	13,54	12,35	14,75	12,39	13,15
Odontológicos	3,26	0,12	0,09	4,46	1,93
Acompanhamento de pessoa doente	3,98	1,39	1,24	3,92	2,09
TOTAL	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Índice do ABS p atestado	1,26	3,02	3,45	1,31	0,59

Rank	Sexo	Idade	Elegibilidade		Hipótese Diagnóstica / Principal Procedimento	Risco de Continuidade	Sinistro	%
1	F	34	TITULAR	Obstetria	Obstetria - Parto Cesárea (Múltiplo) / Sistema Digestório - Intestino - Enterocolite Necrotizante + Colectomia + Enterectomia Segmentar + Píloroplastia	Baixo	1.143.801,49	41,63
2	F	46	TITULAR	Sistema Urinário	Hemodiálise	Alto	173.326,31	6,31
3	F	32	TITULAR	Obstetria	Obstetria - Parto Cesárea - gemelar	Baixo	154.459,00	5,62
4	F	26	TITULAR	Obstetria	Obstetria - Parto Cesarea + UTI Neonatal	Baixo	148.537,90	5,41
5	M	33	TITULAR	Clínica Médica	Terapia Medicamentosa de Alto Custo- sistema imunológico	Alto	123.965,37	4,51
6	M	27	TITULAR	Clínica Médica	Internação Esc.Múltipla	Alto	118.749,76	4,32
7	M	28	TITULAR	Obstetria	Obstetria - Parto Cesarea	Baixo	115.463,88	4,20
8	M	28	TITULAR	Cirúrgico	Sem Informação de Dados - Politraumatizado	Baixo	105.593,24	3,84
9	F	35	TITULAR	Ortopedia	Fratura de Femur e quadril	Baixo	102.487,00	3,73
10	M	36	TITULAR	Clínica Médica	Internação Clínica	Alto	79.633,02	2,90
11	M	50	TITULAR	Oncologia	Rim - Nefrectomia Radical / Sistema Urinário - Uretra/ Ureter - Ureterorrenolitotripsia + Colocação e Retirada de Duplo J	Alto	63.092,59	2,30
12	M	23	TITULAR	Cirúrgico	Sem Informação de Dados	Baixo	56.776,25	2,07
13	M	37	TITULAR	Clínica Médica	Internação Clínica	Alto	54.914,00	2,00
14	F	37	TITULAR	Sistema Digestório	internação clínica- Dça intestinal	Médio	49.922,88	1,82
15	M	29	TITULAR	Ortopedia	Artroplastia de Ombro	Baixo	48.219,00	1,75
16	M	38	TITULAR	Clínica Médica	Internação Clínica	Baixo	47.022,07	1,71
17	F	35	TITULAR	Sistema Urinário	Uretra/ Ureter - Ureterorrenolitotripsia + Colocação e Retirada de Duplo J	Baixo	44.851,53	1,63
18	M	33	TITULAR	Sistema Digestório	Fígado E/Ou Vias Biliares - Colecistectomia + Abdômen - Herniorrafia Umbilical	Baixo	43.633,23	1,59
19	F	28	TITULAR	Sistema Digestório	Bariátrica - Gastroplastia Para Obesidade Mórbida	Médio	42.002,60	1,53
20	F	26	TITULAR	Clínica Médica	Sistema Respiratório - Pneumonia	Baixo	31.145,00	1,13
TOTAL							2.747.596,12	100,00

Rank	Sexo	Idade	Elegibilidade	Descrição Grupo	Descrição Procedimento	Risco Clínico	Risco \$	Status	Sinistro	%
1	M	28	TITULAR	Oncologia	Terapia Oncológica + Pet Ct - Dedicado Oncologico-Dut	Sim	Sim	Ativo	521.149,00	21,45
2	M	49	TITULAR	Oncologia	Pacote Teleterapia 3D Imrt Ou Igrt - Mamas	Sim	Sim	Ativo	352.945,00	14,53
3	F	33	TITULAR	Oncologia	Microcirurgia Para Tumores Intracranianos	Sim	Não	Ativo	298.536,00	12,29
4	M	35	TITULAR	Oncologia	Terapia Oncológica	Sim	Desligado	Desligado	148.519,00	6,11
5	F	36	TITULAR	Sistema Urinário	Hemodiálise Crônica/ Cateterismo De Camaras Esquerdas Com Estudo Cinecoronariografico	Sim	Desligado	Desligado	142.032,87	5,85
6	M	69	TITULAR	Sistema Urinário	Hemodialise Por Sessao + Uti Adulto	-	Desligado	Desligado	99.006,67	4,08
7	M	34	TITULAR	Oncologia	Tu Cerebrais Microcirurgia	-	Desligado	Desligado	86.266,80	3,55
8	M	64	TITULAR	Sistema Circulatório	Revasc. Do Miocardio Sem Cec	Sim	Não	Ativo	85.872,90	3,53
9	F	55	TITULAR	Sistema Urinário	Hemodiálise Crônicos + Pacote Transplante Renal	Sim	Sim	Ativo	82.955,43	3,41
10	M	28	TITULAR	Sistema Músculo Esquelético	Frat Femur Trat Cirurg	Não	Não	Ativo	79.160,19	3,26
11	F	51	TITULAR	Oncologia	Linfadenectomia Retroperitoneal + Retossigmoidectomia Abdominal + Enteroanastomose	Sim	Sim	Ativo	78.596,00	3,24
12	F	25	TITULAR	OPME	Opme_69K / Cirúrgico	Não	Não	Ativo	70.863,50	2,92
13	F	20	TITULAR	Cabeça E Pescoço	Osteoplastia Prognati/Micrognatismo + Osteotomia Lefort I + Osteotomia Segmentar Maxila/Malar-Dut	-	Desligado	Desligado	66.240,31	2,73
14	F	47	TITULAR	Clínica Médica	Uti Adulto/ Mat E Med_37K	Não	Não	Ativo	65.813,73	2,71
15	M	57	TITULAR	Sistema Circulatório	Pacote Angioplastia Coronaria Com Stent Farmacologico/ Cateterismo Cardiaco Diagnostico - Pacote	Sim	Não	Ativo	49.382,00	2,03
16	F	59	TITULAR	Sistema Músculo Esquelético	Frat Ou Lux Punho/Carpo Trat Cirurgico + Tenolise/ Tenotomia	Não	Não	Ativo	45.001,77	1,85
17	F	33	TITULAR	Clínica Médica	Internação Clínica/ Mat E Med_25K TVP	Não	Não	Ativo	43.682,63	1,80
18	F	25	TITULAR	Sistema Digestório	Gastroplastia Para Obesidade Morbida - Qualquer Tecnica-Dut	Sim	Desligado	Desligado	38.990,94	1,60
19	F	40	TITULAR	OPME	Opme_33K	Não	Não	Ativo	38.012,14	1,56
20	F	45	TITULAR	Sistema Digestório	Herniorrafia Umbilical	Não	Não	Ativo	36.483,50	1,50
Total									2.429.510,38	100,00

CONCESSÕES DE BENEFÍCIOS ACIDENTÁRIOS

	B91 por	2019	2020	2021	2022
EMPRESA A	NTEP/NTP	4	1	0	0
	Acid Trajeto	5	2	0	1
	Acid Típico/Dça	1	0	0	0

QUESTIONÁRIO	2020		2021		2022	
	SIM	NÃO	SIM	NÃO	SIM	NÃO
Você recebeu capacitação, orientação e/ou treinamento para realizar sua atividade?	89,23	10,77	91,85	8,15	95,18	4,82
Você é informado(a) pelo seu líder ou empresa sempre que ocorrem alterações na sua rotina de trabalho quanto à forma de como pode ou deve realizá-lo?	94,12	5,88	97,16	2,84	98,15	1,85
No ambiente em que você realiza sua atividade home office, existem outras pessoas realizando atividades ao mesmo tempo que você?	36,45	63,55	38,12	61,88	24,23	75,77
A cadeira que utiliza é confortável?	56,34	43,66	59,31	40,69	61,89	38,11
A mesa que utiliza é confortável?	69,08	30,92	71,65	28,35	73,46	26,54
Sua postura quando sentado(a) para trabalhar é confortável?	78,19	21,81	81,15	18,85	71,86	28,14
Você costuma cruzar as pernas enquanto está sentado(a)?	36,09	63,91	28,38	71,62	24,38	75,62
Tem o hábito de se sentar sobre as pernas (postura de Buda)?	29,32	70,68	26,15	73,85	21,29	78,71
Quando está sentado(a), consegue colocar os pés no chão ou apoia em algo?	85,13	14,87	88,96	11,04	92,23	7,77
Sua postura é desconfortável e não sabe o motivo disso?	16,06	83,94	14,21	85,79	10,45	89,55
Hoje, em casa, você está sentando melhor do que quando trabalhava presencial?	64,09	35,91	61,35	38,65	66,07	33,93
Você lembra de tomar água?	86,13	13,87	88,26	11,74	91,05	8,95
Levanta algumas vezes para mudar a postura e/ou se alongar um pouco?	87,64	12,36	88,14	11,86	87,91	12,09
Você lembra de ir ao banheiro?	79,38	20,62	82,69	17,31	85,30	14,70
Você lembra de realizar pausas?	91,23	8,77	93,33	6,67	97,12	2,88
Você considera que a iluminação de seu ambiente de trabalho está adequada para sua atividade?	81,38	18,62	85,99	14,01	87,04	12,96
Você considera que o ruído do seu ambiente de trabalho está adequado para sua atividade?	88,23	11,77	79,25	20,75	91,23	8,77
Quanto à demanda das atividades que você realiza hoje, elas são compatíveis com seu preparo intelectual?	88,13	11,87	91,23	8,77	90,12	9,88
Percentual de Adesão em empresa de serviços, com aprox. 5 mil trab. Ccom média salarial acima de R\$ 5.000	38%		0,52		31%	
Percentual de Adesão ao questionário	38%		52%		31%	
Empresa de serviços, com aprox. 12 mil trab. com média salarial acima de R\$ 2.200,00 - O percentual em homeoffice 75% - 55%						

PONTOS POSITIVOS	PONTOS NEGATIVOS
Mais tempo para mim e minha família	41% não vê nada de negativo
Não ficar em ônibus e metrô diariamente	Não conversar com colegas
Poder cuidar do(s) filho(s) e não gastar com creche	Não separar o trabalho das minhas atividades de casa
Mais qualidade de vida	Insegurança em relação ao futuro
Cuidar da casa e alimentação	Falta de rotina pessoal
Não faltar ao trabalho por motivos pessoais / filhos	Comer com mais frequência

MOTIVOS	ABS (% por doença)- Empresa com 14.000 trabalhadores - média salarial R\$ 2.200,00 - média idade 25 anos				
	Antes da Pandemia Presencial - 2019	Durante a Pandemia (Home 55 a 75%) 2020	Durante a Pandemia (Home 55 a 75%) 2021	Após a Pandemia Presencial 2022	Após a Pandemia Home 2022
Infeciosas parasitárias Gastro intestinais	5,03	1,48	1,36	2,59	1,45
Outras doenças infecciosas	2,81	1,32	1,09	3,12	2,67
Respiratórios (não Covid)	13,48	1,12	0,90	4,36	5,46
Suspeita de covid	0,00	34,15	32,12	6,67	5,39
Contactante de covid	0,00	14,16	12,28	4,15	0,78
COVID	0,00	18,86	12,05	1,80	1,56
Dças Dist Dermatológicos	1,26	0,25	0,41	1,83	0,56
Cervico dorsalgias	1,85	1,28	0,65	1,76	0,44
Lombalgias	6,02	1,30	1,58	3,84	2,26
Dist. Membro Sup	1,82	0,15	0,90	1,21	0,05
Dist. Membro Inf.	1,85	1,25	2,13	2,45	2,39
Acidente/dça trabalho	0,59	0,09	0,32	0,26	0,02
Oncológicos/ Neoplasias	0,95	0,08	0,59	2,31	2,15
Dças dist. Digestivo	1,25	2,03	3,09	1,82	3,91
Dças dist genito urinárias	2,83	0,16	0,45	1,98	0,98
Ginecológico e Obstétrico	4,21	1,42	3,18	8,19	21,85
Dça /Distur. Psíquicos	5,19	5,32	3,89	6,25	3,58
Dças neurológicas	0,65	0,00	0,73	2,46	4,19
Dças. Oftalmologicos	4,14	1,13	2,06	2,95	4,15
Dças Dist. otológicas	4,61	0,09	1,15	2,93	1,04
Cardíacos / hipertensão	2,83	0,38	0,45	2,59	5,43
Diabético / Obesidade	0,80	0,00	0,32	1,26	1,45
Dças Vasculares e hematológicas	0,89	0,12	1,38	1,89	2,59
Consultas/exames/ contato c serv saúde	5,71	0,88	1,02	4,35	4,20
Doenças endócrinas/ nutricionais	0,35	0,00	0,45	0,59	0,21
Cirurgias	1,78	0,31	1,36	1,89	2,12
Traumas e Violência externa	14,83	9,10	9,91	12,09	11,15
Odontológicos	5,93	0,42	0,29	4,88	2,05
Acompanhamento de pessoa doente	8,34	3,15	3,89	7,53	5,92
TOTAL	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Índice do ABS p atestado	3,8	8,91	9,33	4,22	1,18

CONDIÇÕES DE TRABALHO

Os itens relacionados situações de agentes quantitativos, quando no presencial, foram mensurados de acordo com a técnica e valor de referência de conforto	Presencial -398 trabalhadores			Home Office - 120 trab		
	NÃO	SIM	% conformidade	NÃO	SIM	% conformidade
Ambiente(Ruído, iluminação, temperatura segurança)						
O seu local de trabalho é adequadas para você conseguir se comunicar com seus clientes?	6	392	98,49	20	100	83,33
Você consegue fazer seu trabalho sem ser perturbado por que o local é barulhento?	5	393	98,74	23	97	80,83
A temperatura do seu local de trabalho é confortável para você trabalhar?	9	389	97,74	32	88	73,33
Seu local de trabalho apresenta boa ventilação?	12	386	96,98	30	90	75,00
No seu local de trabalho a iluminação é suficiente para realizar seu trabalho sem ficar cansado.	3	395	99,25	7	113	94,17
MOBILIÁRIO						
A borda da sua mesa/bancada têmquinas vivas que te machuca?	398	0	100,00	77	43	64,17
A sua mesa /bancada de trabalho, têm espaço suficiente para você colocar o computador e se quiser apoiar os antebraços?	0	398	100,00	39	81	67,50
No seu local de trabalho, você consegue deixar as pernas de baixo da mesa/bancada sem bater os joelhos e os pés?	1	397	99,75	34	86	71,67
O assento da sua cadeira é confortável? Você consegue ficar bem sentado nela?	15	383	96,23	65	55	45,83
BIOMECANICOS						
Os cotovelos ou antebraço (pelo menos 1/3) estão apoiados na cadeira ou mesa?	11	387	97,24	56	64	53,33
Voce consegue ficar sentado de frente para o monitor, olhar sua tela sem esticar o pescoço e sem se curvar?	2	396	99,50	26	94	78,33
Você acha a sua condição ergonômica de trabalho confortável?	8	390	97,99	62	58	48,33

CONDIÇÕES DE TRABALHO

Os itens relacionados situações de agentes quantitativos, quando no presencial, foram mensurados de acordo com a técnica e valor de referência de conforto	Presencial -398 trabalhadores			Home Office - 120 trab		
	NÃO	SIM	% conformidade	NÃO	SIM	% conformidade
ASPECTOS COGNITIVOS E PSICOSSOCIAIS						
Para fazer seu trabalho, o nível de atenção e concentração que você utiliza durante todo o tempo da jornada de trabalho, te deixa confortável?	26	372	93,47	2	118	98,33
Para fazer seu trabalho, você precisa fazer muitos cálculos e raciocínios complexos de forma frequente?	198	200	49,75	105	15	87,50
São utilizados métodos que causem o estímulo abusivo à competição entre trabalhadores ou grupos/equipes de trabalho?	289	109	72,61	109	11	90,83
Você precisa fazer muitas anotações, buscar outras informações que não estão disponíveis para fazer seu trabalho?	371	27	93,22	113	7	94,17
Nas situações que você não consegue resolver algo com o cliente, você têm autorização para transferência de chamadas e consultas necessárias a colegas e supervisores?	34	364	91,46	6	114	95,00
Você se sente pressionado para fazer muito trabalho em pouco tempo? Você tem que ficar além do seu horário para conseguir concluir as suas tarefas?	321	77	80,65	112	8	93,33
Você se sente estimulado a fazer o seu trabalho ?	112	286	71,86	9	111	92,50
Quando você participa de alguma reunião da CIPA ou treinamento, depois você precisa ficar um tempo a mais para compensar esta parada e para dar conta do seu trabalho?	397	1	99,75	119	1	99,17

Rank	Sexo	Idade	Elegibilidade	Grupo	Hipótese Diagnóstica / Principal Procedimento	Risco de Continuidade	Sinistro	%
1	F	31	TITULAR	Clínica médica	internação Clínica + Várias Consultas de Pronto Socorro + Curativo + Terapia Medicamentosa de Alto Custo	Alto	162.724,27	11,99
2	F	51	TITULAR	Ortopedia	(Coluna) - Hernia Discal Dorsal/Lombar : Trat. C/ Microscopia	Médio	148.561,22	10,95
3	M	49	TITULAR	Oncologia	Encéfalo - Microcirurgia Para Tumores Intracranianos	Alto	138.451,00	10,20
4	M	26	TITULAR	Ortopedia	Coxa/ Fêmur - Revisão De Artroplastias De Quadril Com Retirada De Componentes E Implante De Prótese	Baixo	125.858,48	9,27
5	F	43	TITULAR	Ortopedia	Sistema Músculo Esquelético (Coluna) - Vertebroplastia Percutanea	Médio	93.241,46	6,87
6	F	35	TITULAR	Ortopedia	Cabeça E Pescoço - Mandíbula E Maxila - Osteoplastias + Osteotomia Tipo Lefort I	Baixo	91.803,64	6,76
7	F	28	TITULAR	Obstetrícia	Parto cesário + UTI	Baixo	89.687,00	6,61
8	F	55	TITULAR	Clínica -sistema urinário	Sistema Urinário - Hemodiálise Crônica	Alto	67.473,14	4,97
9	M	31	TITULAR	Clínica médica	Internação Com Utilização de Medicamento e Material de Alto Custo (22K)	-	50.522,92	3,72
10	F	25	TITULAR	cirúrgico	Sem Informação de Dados	-	46.115,06	3,40
11	F	59	TITULAR	Sistema circulatório	Coração - Revascularização Do Miocárdio + Cateterismo Cardíaco	Alto	45.574,00	3,36
12	F	26	TITULAR	Ortopedia	Ombro/ Escápulas - Artroplastia	Baixo	43.621,65	3,21
13	F	36	TITULAR	Clínica médica	Sistema Digestrio - Internação Clínica	Baixo	40.728,52	3,00
14	F	40	TITULAR	Ginecologia	Histeroscopia / Sistema Urinário - Litíase Real	Baixo	37.811,41	2,79
15	F	61	TITULAR	Clínica médica	Internação Com Utilização de Material de Alto Custo (31K)	Médio	34.206,07	2,52
16	F	32	TITULAR	Ortopedia	Ombro/ Escápulas - Acromioplastia + Lesão do Manguito Rotador	Baixo	30.371,47	2,24
17	F	48	TITULAR	Ortopedia	Coluna - Bloqueio Facetário + Rizotomia	Baixo	29.552,96	2,18
18	F	28	TITULAR	Sistema digestório	Sistema Digestório - Bariátrica - Gastroplastia para Obesidade Mórbida	Médio	27.126,94	2,00
19	F	36	TITULAR	Clínica médica	Internação Clínica	Médio	27.025,690	1,99
20	F	28	TITULAR	Clínica médica	Internação Clínica	Baixo	26.642,98	1,96
TOTAL							1.357.099,88	100,00

Rank	Sexo	Idade	Elegibilidade	Descrição Grupo	Descrição Procedimento	Risco Clínico	Sinistro	%
1	F	43	TITULAR	Sistema Músculo Esquelético	Coluna Vertebral: Infiltração Foraminal Ou Facetaria Ou Articular + Radiculotomia + Tratamento Microcirúrgico Do Canal Vertebral Estreito Por Segmento + Osteoplastia Ou Dissectomia Percutânea (Vertebroplastia E Outras)	Sim	284.289,89	14,27
2	F	32	TITULAR	Oncologia	Terapia Oncológica	Sim	198.223,00	9,95
3	F	33	TITULAR	Obstetrícia	Parto Cesarea + Diária De Uti Neonatal	Não	155.967,36	7,83
4	M	26	TITULAR	Oncologia	Terapia Oncológica	Sim	135.075,46	6,78
5	M	19	TITULAR	Clínica Médica	Internação - UTI - Sistema Imunológico	Sim	130.645,93	6,56
6	F	25	TITULAR	Clínica Médica	Cid - Cefaleia Causada Por Anestesia Raquidiana Ou Peridural Administradas Durante A Gravidez	Não	97.695,45	4,90
7	F	34	TITULAR	Obstetrícia	Cesariana + Diária De Uti Neonatal	Não	94.125,00	4,72
8	F	50	TITULAR	Sistema Circulatório	Cateterismo E E Estudo Cineangio Aorta E/Ou Ramos + Angioplastia Transluminal Percutânea + Diária De Uti Adulto Geral	Não	93.234,03	4,68
9	M	48	TITULAR	Sistema Músculo Esquelético	Coluna Vertebral: Infiltração Foraminal Ou Facetaria Ou Articular + Microneurolise Intraneural/Intrafascic De 1 Nervo	Sim	93.127,39	4,67
10	F	40	TITULAR	Oncologia	Terapia Oncológica	Sim	91.689,18	4,60
11	F	36	TITULAR	Sistema Digestório	Gastroplastia Para Obesidade Morbida + UTI	Sim	86.123,00	4,32
12	F	26	TITULAR	Sistema Digestório	Gastroplastia Para Obesidade Morbida Vídeo + Refluxo Gast Tto Cir (Hernia De Hiato) Por Vídeo	Sim	84.935,22	4,26
13	F	27	TITULAR	Oncologia	Terapia Oncológica	Sim	83.908,00	4,21
14	M	24	TITULAR	Oncologia	Terapia Oncológica	Sim	80.391,23	4,03
15	F	28	TITULAR	Clínica Médica	Internação - TVP	Sim	58.984,00	2,96
16	F	51	TITULAR	Sistema Circulatório	Internação - Angioplastia	Sim	58.961,00	2,96
17	F	37	TITULAR	Oncologia	Terapia Oncológica	Sim	53.524,00	2,69
18	F	55	TITULAR	Sistema Músculo Esquelético	Cid - Transtorno Do Disco Cervical Com Radiculopatia	Sim	52.785,00	2,65
19	M	25	TITULAR	Sistema Músculo Esquelético	Ligamento Cruzado Ant Ou Post - Videoartr Joelho + Menissectomia - 1 Menisco - Proc Videoartr Joelho + Condrol C/Rem Corpus Livres - Videoartr Joelho	Não	29.456,00	1,48
20	F	21	TITULAR	Cabeça E Pescoço	Reconstrução Parcial Da Mandíbula C/ Enxerto Osseo + Osteoplastias De Mandíbula + Sinusectomia Maxilar - Via Oral (Caldwell-Luc)	Não	29.412,00	1,48
TOTAL							1.992.552,14	100,00

CONCESSÕES DE BENEFÍCIOS ACIDENTÁRIOS

	B91 por	2019	2020	2021	2022
EMPRESA B	NTEP/NTP	18	6	4	5
	Acid Trajeto	11	5	5	6
	Acid Típico/Dça	2	0	0	1

CID - CAPÍTULO	DIAS DE AUSÊNCIA					ÍNDICE DE ABSENTEÍSMO				
	2019	2020	2021	2022	2023*	2019	2020	2021	2022	2023*
Capítulo I: Algumas doenças infecciosas e parasitárias (A00-B99)	200	929	353	1457	235	3,49%	16,97%	6,20%	25,47%	7,06%
Capítulo II: Neoplasias (tumores) (C00-D48)	1570	1273	1428	2953	2162	27,38%	23,25%	25,06%	51,63%	65,00%
Capítulo III: Doenças do sangue e dos órgãos hematopoéticos e alguns transtornos imunitários (D50-D89)	11	12	9	9	0	0,19%	0,22%	0,16%	0,16%	0,00%
Capítulo IV: Doenças endócrinas, nutricionais e metabólicas (E00-E90)	341	129	227	14	111	5,95%	2,36%	3,98%	0,24%	3,34%
Capítulo V: Transtornos mentais e comportamentais (F00-F99)	3952	4995	3494	5377	3156	68,92%	91,23%	61,32%	94,01%	94,88%
Capítulo VI: Doenças do sistema nervoso (G00-G99)	726	534	780	534	322	12,66%	9,75%	13,69%	9,34%	9,68%
Capítulo VII: Doenças do olho e anexos (H00-H59)	261	324	197	240	201	4,55%	5,92%	3,46%	4,20%	6,04%
Capítulo VIII: Doenças do ouvido e da apófise mastóide (H60-H95)	129	31	127	33	38	2,25%	0,57%	2,23%	0,58%	1,14%
Capítulo IX: Doenças do aparelho circulatório (I00-I99)	489	124	468	375	137	8,53%	2,26%	8,21%	6,56%	4,12%
Capítulo X: Doenças do aparelho respiratório (J00-J99)	809	867	766	1027	317	14,11%	15,84%	13,44%	17,96%	9,53%
Capítulo XI: Doenças do aparelho digestivo (K00-K93)	426	180	435	383	402	7,43%	3,29%	7,63%	6,70%	12,09%
Capítulo XII: Doenças da pele e do tecido subcutâneo (L00-L99)	68	18	68	16	158	1,19%	0,33%	1,19%	0,28%	4,75%
Capítulo XIII: Doenças do sistema osteomuscular e do tecido conjuntivo (M00-M99)	5798	4634	4471	3134	3131	101,11%	84,64%	78,47%	54,79%	94,13%
Capítulo XIV: Doenças do aparelho geniturinário (N00-N99)	337	160	294	220	188	5,88%	2,92%	5,16%	3,85%	5,65%
Capítulo XV: Gravidez, parto e puerpério (O00-O99)	280	80	1735	6271	3954	4,88%	1,46%	30,45%	109,64%	118,87%
Capítulo XVI: Algumas afecções originadas no período perinatal (P00-P96)	22	0	22	0	0	0,38%	0,00%	0,39%	0,00%	0,00%
Capítulo XVII: Malformações congênicas, deformidades e anomalias cromossômicas (Q00-Q99)	81	0	15	32	2	1,41%	0,00%	0,26%	0,56%	0,06%
Capítulo XVIII: Sintomas, sinais e achados anormais de exames clínicos e de laboratório, Não classificados (R00-R99)	330	288	267	294	157	5,75%	5,26%	4,69%	5,14%	4,72%
Capítulo XIX: Lesões, envenenamento e algumas outras conseqüências de causas externas (S00-T89)	3097	2481	2067	948	842	54,01%	45,32%	36,28%	16,57%	25,31%
Capítulo XX: Causas externas de morbidade e de mortalidade (V01-Y98)	4	10	9	6	6	0,07%	0,18%	0,16%	0,10%	0,18%
Capítulo XXI: Fatores que influenciam o estado de saúde e o contato com os serviços de saúde (Z00-Z99)	1187	1251	1357	1740	1333	20,70%	22,85%	23,82%	30,42%	40,07%

CID - CAPÍTULO					Índice de ABS			
	2019	2020	2021	2022	2019	2020	2021	2022
Capítulo I: Algumas doenças Infecciosas e parasitárias (A00-B99)	200	929	353	1457	0,99	5,07	1,90	5,81
Capítulo II: Neoplasias [tumores] (C00-D48)	1570	1273	1428	2953	7,81	6,95	7,68	11,78
Capítulo III: Doenças do sangue e dos órgãos hemato	11	12	9	9	0,05	0,07	0,05	0,04
Capítulo IV: Doenças endócrinas, nutricionais e metabólicas (E00-E90)	341	129	227	14	1,70	0,70	1,22	0,06
Capítulo V: Transtornos mentais e comportamentais (F00-F99)	3952	4995	3494	5377	19,65	27,27	18,80	21,45
Capítulo VI: Doenças do sistema nervoso (G00-G99)	720	534	780	534	3,58	2,91	4,20	2,13
Capítulo VII: Doenças do olho e anexos (H00-H59)	261	324	197	240	1,30	1,77	1,06	0,96
Capítulo VIII: Doenças do ouvido e da apófise mastóide (H60-H95)	129	31	127	33	0,64	0,17	0,68	0,13
Capítulo IX: Doenças do aparelho circulatório (I00-I99)	489	124	468	375	2,43	0,68	2,52	1,50
Capítulo X: Doenças do aparelho respiratório (J00-J99)	809	867	766	1027	4,02	4,73	4,12	4,10
Capítulo XI: Doenças do aparelho díges	426	180	435	383	2,12	0,98	2,34	1,53
Capítulo XII: Doenças da pele e do tecido subcutâneo (L00-L99)	68	18	68	16	0,34	0,10	0,37	0,06
Capítulo XIII: Doenças do sistema osteomuscular e do tecido conjun	5798	4634	4471	3134	28,83	25,29	24,05	12,50
Capítulo XIV: Doenças do aparelho geniturinário (N00-N99)	337	160	294	220	1,68	0,87	1,58	0,88
Capítulo XV: Gravidez, parto e puerpério (O00-O99)	280	80	1735	6271	1,39	0,44	9,33	25,02
Capítulo XVI: Algumas afecções originadas no período perinatal (P00-P96)	22	0	22	0	0,11	0,00	0,12	0,00
Capítulo XVII: Malformações congênitas, deformidades e anomalias cromossômicas (Q00-Q99)	81	0	15	32	0,40	0,00	0,08	0,13
Capítulo XVII: Malformações congênitas, deformidades e anomalias cromossômicas (Q00-Q99)	330	288	267	294	1,64	1,57	1,44	1,17
Capítulo XIX: Lesões, envenenamento e algumas outras conseqüências de causas externas	3097	2481	2067	948	15,40	13,54	11,12	3,78
Capítulo XX: Causas externas de morbidade e de mortalidade (V01-Y98)	4	10	9	6	0,02	0,05	0,05	0,02
Capítulo XXI: Fatores que influenciam o estado de saúde e o contato com os serviços de saúde	1187	1251	1357	1740	5,90	6,83	7,30	6,94
TOATAL DE DIAS	20.112	18.320	18.589	25.063	100	100	100	100
Nº de Magistrados e Servidores Ativos	1571	1500	1561	1567				
Índice de ABS total	3,51	3,35	3,26	4,38				

ACIDENTES NO HOME OFFICE

RECEITUÁRIO

PACIENTE DE 34 ANOS ADMITIDO VIA SAMU, INTERNADO NESSE NOSOCOMIO POR CONTA DE LIBAÇÃO ALCOOLICA ASSOCIADA AO USO DE BENZODIAZÉNICOS, QUEDA DA PROPRIA ALTURA E TCE COM TC DE CRANIO APRESENTADA ABAIXO.

TCC (29/03): Fratura alinhada frontoparietal à direita, estendendo-se à sutura sagital na alta convexidade cerebral. Hematoma subgaleal na alta convexidade frontoparietal, sobretudo à direita. Sinais de hemorragia subaracnoide em sulcos frontotemporais à direita e preenchendo discretamente a cisterna pontocerebelar esquerda. Hematoma subdural agudo frontal à direita, com espessura máxima de 0,5 cm e apagando o sulcos coticais adjacentes. Hemorragia subdural aguda laminar junto a foice interhemisférica frontal. Múltiplas contusões hemáticas intraparenquimatosas agudas na alta convexidade cerebral e nas corticalidades frontal e temporal à direita, medindo até 1,9 cm na região temporal, com pequenos halos de edema. Desvio da linha média para a esquerda em cerca de 0,4 cm.
Pequena quantidade de material hemático do interior do quarto ventrículo.

CONDUTA CONSERVADORA PELA NEUROCIRURGIA E MONITORAMENTO NEUROLOGICO EM CTI POR HORA.
HOJE AINDA MANTENDO QUADRO DE SONOLÊNCIA, PORÉM DESPERTAVEL E INTERATIVO E ORIENTADO QUANDO SOLICITADO.

DATA: 31/03/2023

DESAFIOS – NAS ATIVIDADES EM HOME OFFICE

- Quais atividades podem ser desenvolvidas;
- Posto de trabalho;
- Perfil individual;
- Como conhecer a realidade do posto de trabalho / ambiente;
- Como adequar o posto de trabalho;
- Quais doenças / distúrbios terão maior incidência;
- O peso da interferência humana no adoecimento.



OBRIGADA!

LICIANE T. HORN CARDOSO



LICIANE@ADVITTA.COM.BR

