



Papo de Homem
17 anos

Dia Internacional da Mulher: qual nosso papel na construção de um futuro de mais equilíbrio?



AGENDA

- :: Chegando: quem somos e qual nosso objetivo para hoje? (5min)
- :: Quiz: o que você sabe sobre o 8 de março? (5min)
- :: Do que estamos falando mesmo? (15min)

- :: A percepção das mulheres sobre a mudança (15min)
- :: Casos reais e comuns (10min)
- :: Ações em defesa da equidade (10min)

- :: Roda de conversa aberta + convites para ações de aprofundamento (25min)
- :: Fechamento e pesquisa pós-atividade (5min)



**INSTITUTO
PDH**

Somos um instituto independente de pesquisa e desenvolvimento voltado para soluções.

Atuamos nos seguintes territórios: masculinidades, diversidade, equidade interseccional, inclusão, diálogos com quem pensa muito diferente de nós e saúde mental.

COMO ATUAMOS



Pesquisas nacionais



Documentários



Rodas de conversa abertas



Treinamentos em empresas



Eventos nacionais



Portal de conteúdo



Uma roda de conversa típica



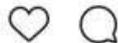
guilherme.nv

guilherme.nv MITO: não dá pra mulher trabalhar em fábrica!

Conduzi um treinamento maravilhoso na Toyota, com líderes do chão de fábrica, que estão se preparando pra receber mais mulheres.

Passamos por questões como assédio, paternidade/maternidade, promoções, como lidar com choro, segurança e criação de espaços de confiança, bloqueios emocionais, tudo com base nas vivências reais de quem já estava na sala. Em reflexão conjunta, sem impor.

Os relatos de quem já tem mulheres no time? Depois da natural fase de adaptação (que demanda sim preparo e pode gerar desconfortos), a produtividade tende a



314 curtidas

20 DE JULHO

Adicione um comentário...



INSTITUTO
PDH





O nosso cardápio do dia:



papodehomem Enviar mensagem

2.292 publicações 138mil seguidores 1.324 seguindo

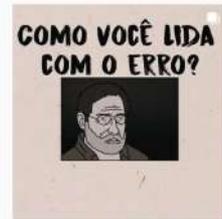
PapodeHomem
Comunidade
Somos um espaço de formação e transformação para homens. Há 14 anos na estrada.

📄 [Acesse as ferramentas do Instituto PDH:](#)
linktr.ee/pdh

Seguido por gozeimelu, despolarize, simoneedy_go e outras 192 pessoas

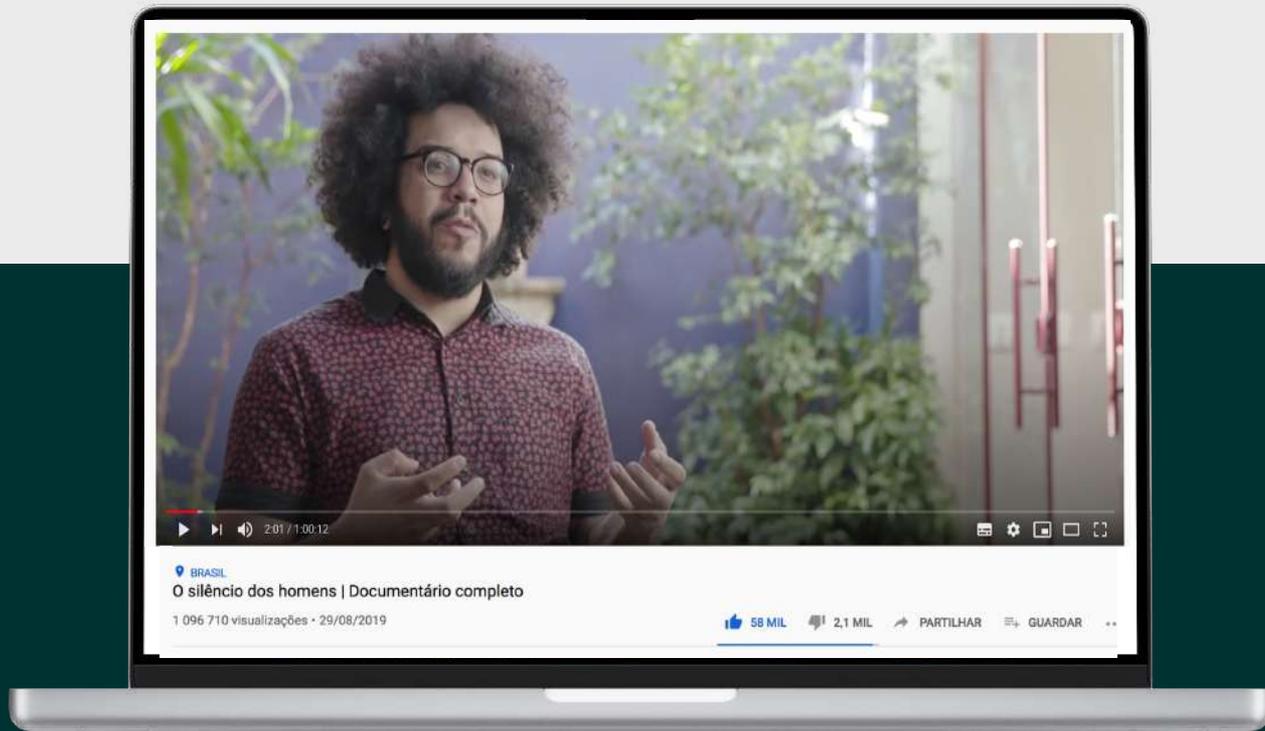
- CONHEÇA UM GRUPO Grupos
- INDICAÇÕES DE FILMES, LIVROS, TERAPIA Terapia
- PAI 2020
- PAI QUE APRENDE
- SEM VIOLÊNCIA PT 1
- SEM VIOLÊNCIA PT 2
- PONTES X MUIROS

PUBLICAÇÕES IGTV MARCADOS



Documentário “O silêncio dos Homens”

MAIS DE
2MM
espectadores



1
Quiénes
somos

Caminamos juntos



Estamos en **el Comité #HeforShe en Brasil** , articulado por ONU Mujeres.



PapodeHomem es signatario de los **WEP (Women Empowerment Principles)**, una campaña global de las Naciones Unidas.



Somos miembros de la Coalición Empresarial para Poner Fin a la Violencia contra Niñas y Mujeres.



Pacto Global Rede Brasil



Somos parceiros estratégicos da área de direitos humanos do Pacto Global da ONU no Brasil, que também apoia oficialmente essa pesquisa.

Andamos juntos



Qual nosso objetivo para hoje?

Apresentar definições essenciais, dados, melhores práticas, erros comuns e ações concretas voltadas para a construção de um futuro de mais equilíbrio entre homens e mulheres.

Quiz



**Do que estamos falando
mesmo?**

machismo?

um sistema cultural baseado na crença da superioridade do masculino sobre o feminino.

machismo?

um sistema cultural baseado na crença da superioridade do masculino sobre o feminino.

feminismo?

movimento em defesa da equidade entre os gêneros.

machismo?

um sistema cultural baseado na crença da superioridade do masculino sobre o feminino.



feminismo?

movimento em defesa da equidade entre os gêneros.

equidade?



IGUALDADE



EQUIDADE

Equidade é o princípio de que todas as pessoas deveriam ter as mesmas oportunidades e direitos.

equidade de oportunidades?

É a ideia de que todas as pessoas devem ter acesso a recursos, oportunidades e benefícios, independentemente de suas características pessoais, como raça, gênero, origem socioeconômica ou qualquer outra.

Isso significa que todos devem ter chances razoáveis de alcançar seus objetivos e realizar seu potencial, sem serem prejudicados por fatores externos ou discriminação.



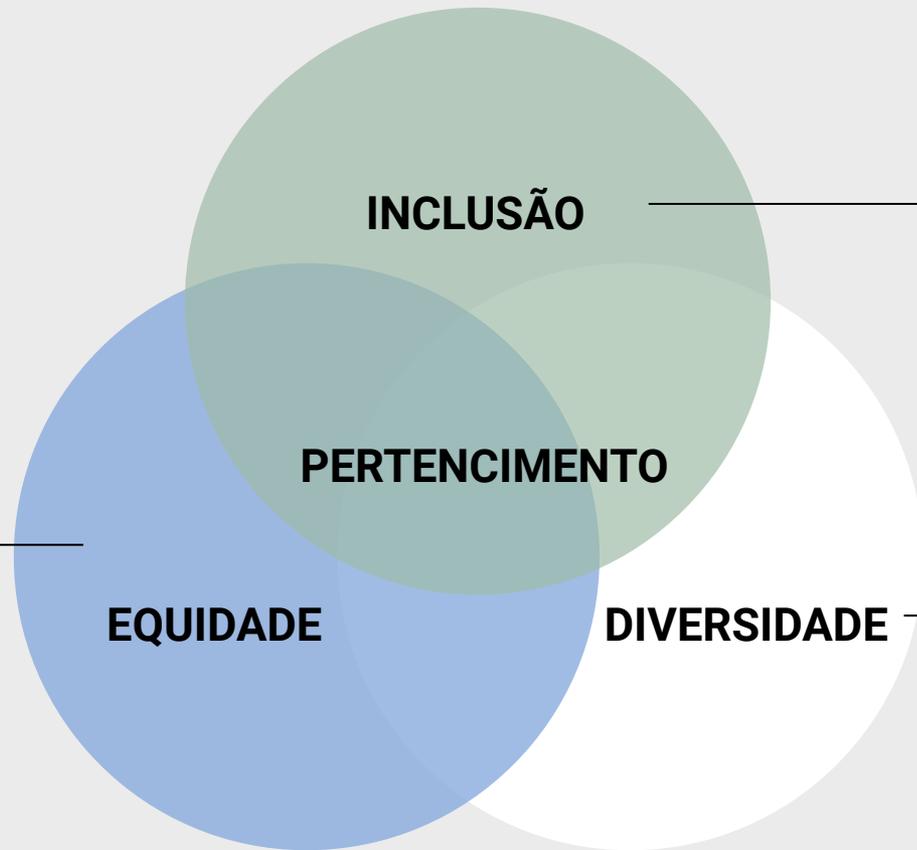
Todas e todos temos diferentes marcadores sociais



A **Equidade Interseccional** considera como as diferentes identidades e experiências de uma pessoa se sobrepõem e afetam sua vida de maneira cumulativa.

Além do gênero, as pessoas possuem raça, classe, religião, orientação sexual e várias outras características – nossos marcadores sociais.

Ao invés de tratarmos os marcadores sociais de forma separada, a equidade interseccional entende que são conectados e se influenciam mutuamente.



Consistentemente reconhecendo e redistribuindo poder (ex.: critérios de entrada e promoção)

Os pensamentos e ideias de todos importam, há escuta e espaço reais

Múltiplas identidades presentes na organização, em todos os níveis

PERTENCIMENTO? Sentimento de que você é aceito, valorizado e respeitado como membro de uma equipe ou organização. Fruto de ações cotidianas somadas a um trabalho estrutural, com base em dados, evidências, olhar social e sensibilidade. :-)



Funcionários que se sentem
pertencentes a suas equipes **são 21%**
mais produtivos

Fonte: “Estado do local de trabalho”, Gallup (2021)
Link: <https://www.gallup.com/workplace/349484/state-of-the-global-workplace.aspx>

Funcionários que se sentem
pertencentes a suas equipes **têm 30%**
menos chances de desenvolver
problemas de saúde mental, como
ansiedade e depressão

Fonte: Universidade de Michigan (2021)

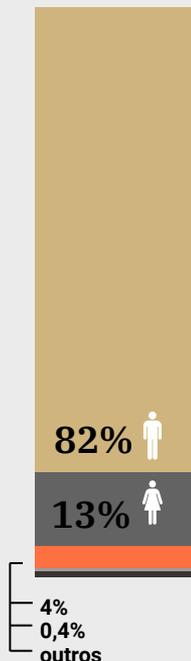
**Quais dados da realidade
brasileira as pessoas aliadas
precisam conhecer?**

População brasileira X Liderança empresarial X Liderança política

Legenda

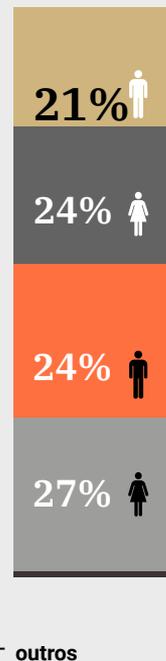
Homens Brancos	☐
Mulheres Brancas	☐
Homens negros	☐
Mulheres negras	☐

Liderança executiva



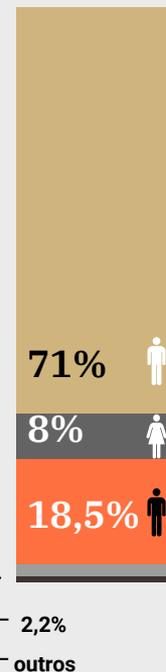
Fonte: "Perfil Social, Racial e de Gênero das 500 maiores empresas do Brasil e suas ações afirmativas", do Instituto Ethos (2016)

Na população brasileira



Fonte: Desigualdade social por cor e raça. IBGE, 2016

Na política



Fonte: TSE, 2015-2016

DOUBLE ISSUE

DECEMBER 18, 2017

Person *of the Year* TIME

THE
SILENCE
BREAKERS

THE VOICES
THAT LAUNCHED
A MOVEMENT



time.com



#EUTENHODIREITO

CLAUDIA



PAULAINÉ AMARAL Seu manifesto sobre a morte da irmã, Mayara, acendeu o debate sobre feminicídio



MARIA DA PENHA Baleada pelo marido, lutou para criar a lei que colhe a violência doméstica



MONALYSA ALCÂNTARA A miss usa sua voz contra a objetificação do corpo da mulher negra

FEMINISMO



DÉBORA DA SILVA A morte do filho fez dela uma líder na denúncia do genocídio dos jovens negros



JULIANA DE FÁRIA Assediada na infância, fundou um movimento para mostrar que cantadas de rua são abusivas



VALENTINA SCHULZ Assediada nas redes sociais aos 11 anos, hoje discute direitos das meninas no YouTube

NÃO É MIMIMI

COMO GARANTIR SEGURANÇA, JUSTIÇA E OPORTUNIDADE PARA TODAS NÓS?



claudiaonline • Seguindo

claudiaonline Elas transformaram as dores da violência de gênero em força para lutar, defender e erguer outras mulheres. No mês de março, CLAUDIA traz uma edição histórica sobre o poder feminino e a importância do feminismo. #EuTenhoDireito #CLAUDIADeMarço

Carregar mais comentários

mariza.guerra ❤️ 😊 🍌

feitosaraul Parabéns! 🙌 🙌 🙌

nescaudavalenn Orgulho define

helenasenses Quando vai estar a venda esta edição?

jennii_vargas Só amor! Só amor! Sem palavras pra descrever, uma edição que vale a pena ser emoldurada pra vida ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️

mybabyslutina orgulho do meu amor!



1.667 curtidas

HÁ 4 DIAS

Adicione um comentário...



Em média, mulheres dedicam 10,4 horas por semana a mais que os homens aos afazeres domésticos ou ao cuidado de pessoas

Editoria: **Estatísticas Sociais**



04/06/2020 10h00 | Última Atualização: 16/07/2020 17h22

EDIÇÃO DO BRASIL

OPINIÃO

POLÍTICA

ECONOMIA

SAÚDE E VIDA

GERAL

CIDADES

ESPORTE

Home > Geral > 5,5 milhões de crianças não têm nome do pai no registro

5,5 milhões de crianças não têm nome do pai no registro



Espanha aumenta licença paternidade para 8 semanas

Determinação prevê que até 2021 afastamento seja de 16 semanas, igual ao previsto para a mãe, e que famílias pobres recebam auxílio de até 588 euros por ano.

Por G1

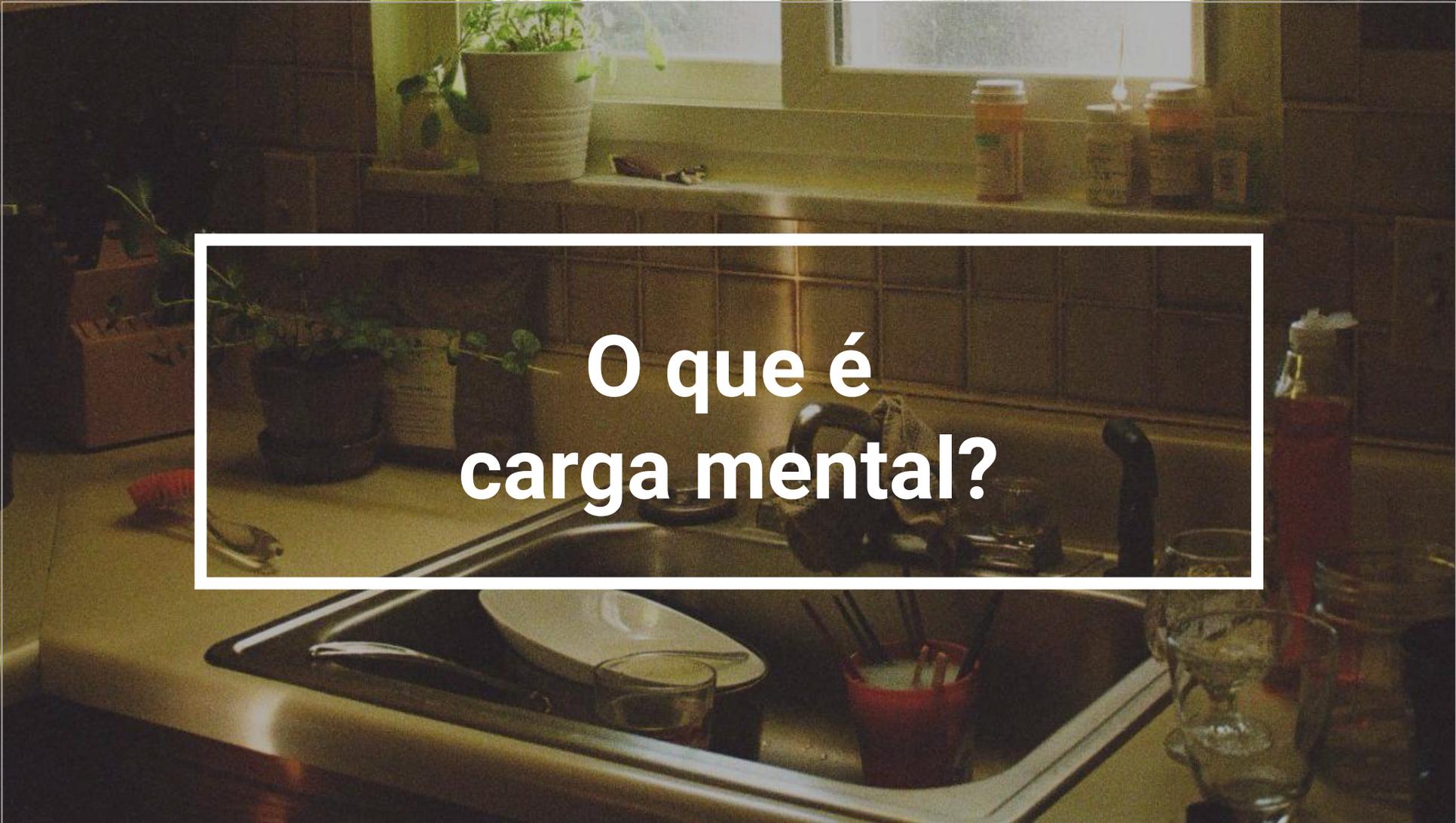
01/04/2019 13h10 - Atualizado há um dia



Amor, quanto de sabão em pó tem que por? Lã pode lavar na máquina?

Duas tampinhas. Recolheu tb os uniformes do quarto das crianças?

Não... peguei só do cesto que vc tinha apontado...

A photograph of a kitchen sink area. The sink is stainless steel and contains a white plate, a glass, and a red cup. The countertop is light-colored and has various items on it, including a potted plant, a red brush, and a red cup. The background shows a window with a potted plant on the sill and some jars on the counter. A white text box is overlaid on the center of the image.

**O que é
carga mental?**

carga mental?

Toda tarefa é composta por no mínimo duas etapas: planejamento e execução. Se, num casal formado por um homem e uma mulher, ambos dividem a execução mas ela faz 100% do planejamento, essa divisão não está equilibrada e ela ficará sobrecarregada.

A essa sobrecarga damos o nome de **carga mental**.

**O QUE ESTÁ
ACONTECENDO
COM OS HOMENS?**



**Quantos homens têm dificuldade
de falar com seus amigos sobre
medos e sentimentos profundos?**

1

10



Quantos homens têm dificuldade de falar com seus amigos sobre medos e sentimentos profundos?



**7 EM CADA 10 HOMENS (66.5%)
TÊM DIFICULDADE DE FALAR COM
SEUS MELHORES AMIGOS SOBRE
MEDOS E SENTIMENTOS PROFUNDOS.**

FONTE: PESQUISA "PRECISAMOS FALAR COM OS HOMENS?
UMA JORNADA PELA IGUALDADE DE GÊNERO"

Quantos homens gostariam de cuidar melhor da própria saúde?

1

10



Quantos homens gostariam de cuidar melhor da própria saúde?



8 EM CADA 10 HOMENS (81%) GOSTARIAM DE CUIDAR MELHOR DA PRÓPRIA SAÚDE

FONTE: PESQUISA "PRECISAMOS FALAR COM OS HOMENS? UMA JORNADA PELA IGUALDADE DE GÊNERO"

Só 2 em cada 10 homens

têm o hábito de confrontar outros
homens que agem de maneira
preconceituosa na frente dele

Fonte: Pesquisa “O silêncio dos homens” (2019, por
Instituto PdH + Zooma Inc. Apoiada por ONU Mulheres)

APRENDEMOS QUE DEVEMOS



SER DOMINANTE A
AGRESSIVO SEMPRE
QUE POSSÍVEL



BUSCAR SEXO A
TODO MOMENTO



JULGAR QUALQUER TRAÇO DE
MASCULINIDADE NÃO
HETEROSSEXUAL COMO
INFERIOR



EVITAR EXPRESSAR
EMOÇÕES



NUNCA DAR
SINAIS DE
FRAQUEZA



NUNCA FAZER
"COISAS DE
MULHER"

A CAIXA DOS HOMENS

Heterossexual • Fisicamente
apto • Corajoso • Forte •
No controle • Ativo •
Sexualmente experiente •
Prontidão sexual • Fala firme •
Não demonstra emoções •
Sabe se defender • Não chora •
Sexualmente impositivo •
Trabalhador • Provedor •
Não comete erros • Não desiste
• Aguenta o tranco •
Competitivo • Bem sucedido •
Dominante em relação à mulher

**TUDO FORA DISSO É
COLOCADO COMO
ERRADO, “NÃO HOMEM”**

HIERARQUIZANDO AS MASCULINIDADES

patriarcado?

“A masculinidade patriarcal exige que meninos e homens não só se vejam como mais poderosos e superiores às mulheres, mas que façam o que for preciso para manter sua posição de controle.”

– bell hooks

Menininha

Maricas

Bebezão

Gay

Covarde

Mulherzinha



Bicha

Filho da mamãe

Criado pela vó

Frouxo

Fracote

**E a percepção das
mulheres sobre a
mudança?**

6 em cada 10 mulheres acreditam que os homens ainda não entenderam que elas merecem os mesmos direitos e oportunidades que eles

Fonte: Pesquisa “O silêncio dos homens” (2019, por Instituto PdH + Zooma Inc. Apoiada por ONU Mulheres)

6 em cada 10 mulheres concordam
que os homens que são pais estão
participando cada vez mais da
paternidade

Fonte: Pesquisa “O silêncio dos homens” (2019, por
Instituto PdH + Zooma Inc. Apoiada por ONU Mulheres)

85% das mulheres ajudam
homens a deixarem de lado
piadas e atitudes machistas, com
alguma frequência

Fonte: Pesquisa “O silêncio dos homens” (2019, por
Instituto PdH + Zooma Inc. Apoiada por ONU Mulheres)



Casos reais (e comuns)

Assédio

“Me sinto olhada de cima a baixo quando venho para a instituição com qualquer roupa que mostre ou destaque minimamente meu corpo, é bem desconfortável.”

“Quando ele me cumprimenta, sempre tem um toque a mais. Na cintura, na base das costas, na parte de trás do meu braço, meio que apalpando. Ele faz de um jeito que ninguém vê.”

Assédio

“Nas reuniões com nosso maior cliente, ele faz questão de começar a conversa fazendo comentários sobre minha aparência, meu corpo. Além disso fica sempre me encostando. Ele diz que é elogio e me sinto constrangida, por medo de dizer que não quero mais escutar isso e sofrer alguma represália de meu chefe depois.”

Racismo

"Sou gerente nacional de comunicação. Quando venho receber alguém na porta da organização, se a pessoa não me conhece pessoalmente ainda, é comum ela perguntar em qual sala está a gerente. Como se a mulher negra na frente dele jamais pudesse ser essa pessoa.

Machismo em reuniões

“Em reuniões com a maioria de homens, que são todas aqui na instituição, sou interrompida com tanta frequência que muitas vezes já inicio a fala de um modo hesitante.

E quando falo de modo mais incisivo ficam me perguntando ‘está brava hoje, é TPM?!’ ”

Retorno de licença maternidade

“Quando eu voltei de licença maternidade eu sofri na pele. Assim que passou o período legal fui demitida.”

Retorno de licença maternidade

“Estou com 28 anos, sou casada. Em toda entrevista de emprego me perguntam se quero ter filhos.

Tenho medo de dizer sim e isso contar contra mim.”

“Assim que sai de licença já circulou nos papos de corredor que os chefes não queriam mais mulher para não correr risco de licença maternidade novamente.”

5

etapas do letramento da equidade

5 ETAPAS DO LETRAMENTO DA EQUIDADE

1

Reconhecimento inicial

Do machismo, racismo, homofobia, assédio e capacitismo em nosso cotidiano, em suas situações mais básicas e concretas.

2

Compreensão estrutural – não são “casos isolados”

O entendimento de que as questões acima são um problema atual grave, estrutural e não apenas um legado histórico. Preconceitos não são "naturais" e podem ser desaprendidos. Não basta atuação individual.

3

Maior habilidade nas situações do dia-a-dia

Você passa a entender melhor o vocabulário, termos chave e posturas, sabe dialogar com eles e escolhe quando faz sentido usá-los. Tem maior repertório de ação em geral.

4

Interpretação das camadas mais sutis

A capacidade de interpretar os códigos e práticas machistas / “racializadas” / homofóbicas / capacitistas. Conectando isso com a realidade macro da organização e do país. Consciência racial ativa é um exemplo.

5

Postura de pessoa aliada ativa (e não observadora passiva)

Aliado ativo em ação, você trabalha em prol da equidade, na organização e na sociedade. Posturas anti-machistas, anti-racistas, anti-homofóbicas e anti-capacitistas se tornam rotina.

AÇÕES EM DEFESA DA EQUIDADE

Em resumo, a conversa é com a gente.

ALGUNS EXEMPLOS DE COMO AGIR:

1. Realizar treinamentos e cultivar espaços para diálogo sincero sobre dúvidas, vivências e obstáculos
2. Escutar relatos de pessoas diversas -> ex.: sentar para escutar, sem julgamento, a experiência de pessoas muito diferentes de você
3. Trabalhar com dados -> ex.: busque dados confiáveis sobre a realidade da sociedade e de sua organização
4. Realizar processos de seleção que sejam mais inclusivos, de ponta a ponta (comunicação, fotos, entrevistas, critérios de seleção...)
5. Cultivar ambientes acolhedores para a diversidade -> ex.: integrar a pessoa nas atividades
6. Reforçar seu conhecimento sobre inclusão -> filmes, livros, documentários, vídeos no YouTube e podcasts
7. Na dúvida, pergunte
8. Trabalhar com metas e métricas claras
9. Compreender que saímos de pontos de partida muito diferentes na sociedade
10. Compreender que meritocracia sem equidade de oportunidades não é meritocracia real, é apenas um sistema que favorece, na maioria das situações, os grupos que sempre estiveram no poder

Bate-papo aberto

Pesquisa pós atividade





Seguimos!

Quer nos levar para sua organização?

Fale com nosso sócio-diretor

felipe@papodehomem.com.br

(11) 97020-9407