



TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 12ª REGIÃO

DOCUMENTO DE FORMALIZAÇÃO DE DEMANDA – DFD

Pedido de Aquisição de Bens ou Serviços e Prorrogações

1. Identificador da demanda no PAC

Item: 05015 – COFTAG

Objeto: Realizar palestra para servidores e magistrados com o tema “**Mobilidade Articular: o segredo para se movimentar sem dor**” visando à promoção da saúde e da qualidade de vida e à prevenção de doenças.

1.1 Grau de Prioridade da Contratação conforme PAC - prioridade média

2. Descrição da necessidade:

Realizar palestra para servidores e magistrados com o assunto “**Mobilidade Articular: o segredo para se movimentar sem dor**” visando à promoção da saúde e da qualidade de vida e à prevenção de doenças.

2.1 Vinculação ou dependência a outro DFD

Não há

2.2 Previsão de data em que deve ser iniciada a prestação dos serviços ou a entrega dos bens

Data da realização da Palestra: **24/04/2026 das 14h às 15h30min**

2.3 Modalidade de contratação prevista

Sugere-se a contratação por inexigibilidade.

3. Justificativa

A promoção da saúde no ambiente de trabalho é fundamental para a qualidade de vida, produtividade e bem-estar dos magistrados e servidores deste regional.



TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 12ª REGIÃO

A jornada de trabalho é marcada por longos períodos sentado e manutenção de postura fixa diante do computador, o que favorece dores musculoesqueléticas, rigidez articular, fadiga e redução da mobilidade, impactando na postura, respiração, circulação, disposição e concentração. Com o tempo, essas alterações podem evoluir para quadros dolorosos crônicos e afastamentos.

A palestra teórico-prática sobre mobilidade articular tem como objetivo conscientizar sobre a importância da mobilidade na prevenção de dores e disfunções, explicar de forma acessível os mecanismos da rigidez articular, demonstrar exercícios simples aplicáveis no trabalho e estimular a autonomia no autocuidado.

4. Alinhamento entre a contratação e os Planos Estratégicos do Tribunal

A contratação em questão está alinhada com o Objetivo Estratégico "Perspectiva, Aprendizado e Crescimento - Aprimorar a Gestão de Pessoas, Meta: Promover a saúde de magistrados e servidores", que faz parte do Plano Estratégico Institucional do TRT 12, concernente ao período de 2020 até 2026.

5. Quantidade a ser contratada

Uma (01) palestra de 1 hora e 30 minutos.

6. Valor Estimado e Origem do Recurso

O valor estimado para a contratação da Palestra é **R\$ 1.200,00**

Os recursos necessários para a contratação estão contemplados pelos recursos orçamentários do Programa de Capacitação de Servidores, gerido pela COFTAG.

7. Indicação de integrantes da Equipe de Planejamento da Contratação

Integrante Demandante

Nome: Dolores Cunha de Amorim Santos

Matrícula: 2571

Lotação: Coordenadoria de Saúde

Cargo: Analista Judiciário - Médica do Trabalho



TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 12ª REGIÃO

Nome da Função: Coordenadora
E-mail: dolores.santos@trt12.jus.br
Ramal: 4175

Substituto do Integrante Demandante

Nome: Angela Carbonera Mazzi
Matrícula: 2763
Lotação: Coordenadoria de Saúde - SESO
Cargo: Analista Judiciário
Nome da Função: Chefe de Seção FC-05
E-mail: angela.mazzi@trt12.jus.br
Ramal: 4174

Integrante Técnico

Nome: Cláudia Voigt Espinola
Matrícula: 2363
Lotação: Coordenadoria de Formação Administrativa e Gerencial - COFTAG
Cargo: Analista Judiciário
Nome da Função: Coordenadora
E-mail: claudia.espinola@trt12.jus
Ramal: 32164291

Substituto do Integrante técnico:

Nome: Fernanda Rodrigues Lemos Pinto
Matrícula: 3792
Lotação: Coordenadoria de Formação Administrativa e Gerencial - COFTAG
Cargo: Técnico Judiciário
Nome da Função: Assistente Chefe de Setor
E-mail: fernanda.pinto@trt12.jus.br
Ramal: 4201

8. Responsável pela oficialização da demanda

Coordenadoria de Saúde
Dolores Cunha de Amorim Santos

Data: 10/03/2026



TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 12ª REGIÃO

Encaminho à Secretaria Administrativa (SECAD) para indicação do integrante administrativo e verificação do prazo hábil para o atendimento da demanda.

Data: 10/03/2026

Dolores Cunha de Amorim Santos
Coordenadora da Área Demandante